



**ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ – ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΕΜΠ**

Ηρώων Πολυτεχνείου 9, Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου. 157 80, Αθήνα

☎ 210-772 1089, 210-772 1855 Fax 210-772 1256

Αθήνα 3/6/2013

Προς: Τη Διεύθυνση Σπουδών,  
Υπόψη: Προϊσταμένης κας Ελένης Παπαγιάννη

**Θέμα: Διοργάνωση συναντήσεων: «Το Προσωπικό του ΕΜΠ δίπλα στους φοιτητές- Συναντήσεις ευαισθητοποίησης για τις ειδικές δυσκολίες φοιτητών/φοιτητριών του ΕΜΠ»**

Αγαπητή συνάδελφε,

Το Γραφείο Διασύνδεσης – Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων ΕΜΠ, σε συνεργασία με τη μη κερδοσκοπική “Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας” διοργανώνει στο πλαίσιο των προγραμματισμένων δραστηριοτήτων του δύο θεματικές συναντήσεις με αντικείμενο την ευαισθητοποίηση των Διοικητικών Υπαλλήλων του ΕΜΠ. Πιο συγκεκριμένα, οι συναντήσεις αυτές απευθύνονται στους υπαλλήλους του ΕΜΠ που έρχονται σε άμεση επαφή με φοιτητές και φοιτήτριες με διττό στόχο: αφενός την παρουσίαση και κατανόηση της φύσης των συχνότερων δυσκολιών που αντιμετωπίζουν οι φοιτητές (ψυχολογικά προβλήματα, προβλήματα υγείας, μαθησιακές δυσκολίες κ.α.), αφετέρου τη φιλοσοφία προσέγγισης και παραπομπής τους στην Ειδική Σύμβουλο- Ψυχολόγο του Γραφείου Διασύνδεσης .

Μετά από συνεννόηση με την αρμόδια Αντιπρύτανη Καθηγήτρια κα Α. Μοροπούλου, παρακαλούμε να ενημερώσετε σχετικά τις Γραμματείες των Σχολών, καθώς και τους υπαλλήλους της αρμοδιότητάς σας ενθαρρύνοντάς τους να παρευρεθούν στις συναντήσεις αυτές. Σας διαβιβάζουμε,

- Τη σχετική ενημερωτική επιστολή που έχει σταλεί στους Κοσμήτορες των Σχολών του ΕΜΠ.
- Το πρόγραμμα της 1<sup>ης</sup> συνάντησης.

Είναι σημαντικό, για την καλύτερη διοργάνωση της συνάντησης, να έχουμε, το ταχύτερο δυνατόν, τον αριθμό των υπαλλήλων που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν. Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην υπεύθυνη του Γραφείου κα Ε. Πασπαλιάρη ή στην Ειδική Σύμβουλο κα Α. Μωραΐτη στα τηλέφωνα 1089 και 2590 αντίστοιχα ή στο e-mail: [career@central.ntua.gr](mailto:career@central.ntua.gr)

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση

Με εκτίμηση

Η Επιστημονική Υπεύθυνη του Γραφείου Διασύνδεσης  
Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων ΕΜΠ  
Ομότιμη Καθ. Νίκη Κουλουμπή



Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας

**«Το Προσωπικό του ΕΜΠ δίπλα στους φοιτητές- Συναντήσεις ευαισθητοποίησης για τις ειδικές δυσκολίες φοιτητών/φοιτητριών του ΕΜΠ»**

Τετάρτη 26 Ιουνίου 2013, Αίθουσα Πολυμέσων, κτήριο Βιβλιοθήκης,  
Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου

**1<sup>η</sup> Συνάντηση**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

11.50-12.00 Προσέλευση - εγγραφές

12.00-12.10 Παρουσίαση του Προγράμματος «Ευαισθητοποίηση-Ενημέρωση του Πληθυσμού σε Θέματα Ψυχικής Υγείας στο Ν. Αττικής» (ΕΣΠΑ 2007-2013)  
Εισηγήτρια: **Αγγελική Τσιαξίρη**, Συνεργάτης ΕΚΨ & ΨΥ\*\*

12.10-12.20 «Πρωτοβουλίες του Γραφείου\* για την ευαισθητοποίηση της Πολυτεχνειακής Κοινότητας: μια σύντομη αναφορά»  
Εισηγήτρια: **Ελένη Πασπαλιάρη**, Υπεύθυνη Γραφείου\*

**Α' Ενότητα**

12.20-13.10 «"Δουλεύοντας για ένα κοινό στόχο". Γνωριμία, στόχοι της συνάντησης, θέματα που προβληματίζουν»  
Εισηγήτριες: **Κέλλυ Μωραΐτη**, Δρ. Ψυχολόγος, Ειδική Σύμβουλος Γραφείου\*, **Αθηνά Φραγκούλη**, Δρ. Λογοθεραπεύτρια, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΕΚΨ & ΨΥ\*\*

13.10-13.25 «Ειδική Συμβουλευτική στο Γραφείο\* : Παρουσίαση της υπηρεσίας, κυριότερα συμπεράσματα».  
Εισηγήτρια: **Κέλλυ Μωραΐτη**, Δρ. Ψυχολόγος, Ειδική Σύμβουλος του Γραφείου\*

13.25-13.40 Διάλειμμα- καφές

**Β' Ενότητα**

13.40-14.10 «Ευαισθητοποίηση σε βασικές έννοιες ψυχικής υγείας, ορισμός της ψυχικής νόσου, προεξέχοντα ανησυχητικά συμπτώματα ορατά στο μάτι του "μη ειδικού"».  
Εισηγήτριες: **Παναγιώτα Φίτσιου**, Ψυχολόγος, Συνεργάτης ΕΚΨ & ΨΥ\*\* και **ΙΨΥΠΕ**, **Κωνσταντίνα Κανελλέα**, Παιδοψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Υπεύθυνη του Τμήματος Παιδιών και Εφήβων του Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας

14.10-14.40 «Μαθησιακές δυσκολίες, αγχώδεις και συναισθηματικές διαταραχές»  
Εισηγητές: **Κέλλυ Μωραΐτη**, Δρ. Ψυχολόγος, Ειδική Σύμβουλος Γραφείου\*, **Μπάμπης Παπαϊωάννου**, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής - Μετεκπαιδευθείς στο MDDE, Δρ Παιδαγωγικών Επιστημών ΑΠΘ

14.40-15.00 **Ανοικτή Συζήτηση**

\* Γραφείο Διασύνδεσης Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων ΕΜΠ

\*\* Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας



**ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ – ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΕΜΠ**

Ηρώων Πολυτεχνείου 9, Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, 157 80, Αθήνα

☎ 210-772 1089, 210-772 1855 Fax 210-772 1256

Αθήνα 3/6/2013

Προς: τους Κοσμήτορες ΕΜΠ

**Θέμα: Διοργάνωση συναντήσεων: «Το Προσωπικό του ΕΜΠ δίπλα στους φοιτητές-Συναντήσεις ευαισθητοποίησης για τις ειδικές δυσκολίες φοιτητών/φοιτητριών του ΕΜΠ»**

Αγαπητέ συνάδελφε,

Το Γραφείο Διασύνδεσης- Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων από τον Ιανουάριο του 2013 έχει εντάξει στις υπηρεσίες του την “Ειδική Συμβουλευτική”, την παροχή δηλαδή ψυχολογικής υποστήριξης σε φοιτητές/φοιτήτριες και νέους απόφοιτους του Ε.Μ.Π. που εκτιμούν ότι αδυνατούν να διαχειριστούν κάποιες από τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν (ψυχολογικά προβλήματα, προβλήματα υγείας, μαθησιακές δυσκολίες κ.α.). Η ανταπόκριση των φοιτητών τους πρώτους 16 μήνες λειτουργίας της υπηρεσίας είναι σημαντική, καθώς περισσότεροι από 40 φοιτητές/ απόφοιτοι έχουν ζητήσει και έχουν λάβει εξατομικευμένη στήριξη πραγματοποιώντας τακτικές συνεδρίες με την υπεύθυνη ψυχολόγο, ενώ έχουν πραγματοποιηθεί και σχετικά εργαστήρια (ομαδική συμβουλευτική)<sup>1</sup>. Επίσης μέλη ΔΕΠ και Διοικητικοί Υπάλληλοι έχουν ζητήσει την υποστήριξη της Ειδικής Συμβούλου προκειμένου να διαχειριστούν σχετικά θέματα που έχουν προκύψει με φοιτητές.

Ωστόσο, από την πλευρά των φοιτητών με δυσκολίες το αίτημα για βοήθεια δε δηλώνεται πάντα. Επομένως θα ήταν χρήσιμο το προσωπικό του ΕΜΠ με το οποίο έρχονται σε επαφή οι φοιτητές να είναι σε θέση να συμβάλει στη διατύπωσή του. Στην κατεύθυνση αυτή το Γραφείο Διασύνδεσης, σε συνεργασία με την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας, διοργανώνει έναν κύκλο ευαισθητοποίησης του προσωπικού του ΕΜΠ σε αυτά τα θέματα. Οι εν λόγω συναντήσεις απευθύνονται αρχικά στους Διοικητικούς Υπαλλήλους του ΕΜΠ που έρχονται σε άμεση επαφή με φοιτητές (υπαλλήλους γραμματείας, βιβλιοθήκης κλπ) και αποσκοπούν τόσο στην παρουσίαση και κατανόηση της φύσης των συχνότερων προβλημάτων ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν οι φοιτητές, όσο και στη φιλοσοφία

<sup>1</sup> Σημειώνεται ότι η Ειδική Σύμβουλος βρίσκεται στο Γραφείο 2 φορές τη βδομάδα.

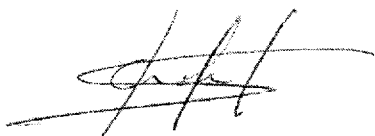
προσέγγισης και παραπομπής τους στην Ειδική Σύμβουλο- Ψυχολόγο του Γραφείου Διασύνδεσης. Απώτερος στόχος είναι η εδραίωση μιας από κοινού βοηθητικής αντιμετώπισης των φοιτητών με ειδικά θέματα ψυχικής υγείας ή μαθησιακές δυσκολίες.

Στην προσπάθεια αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική η υποστήριξή σας, μέσα από την ενθάρρυνση των υπαλλήλων της Γραμματείας σας να συμμετάσχουν στις προγραμματισμένες συναντήσεις και να μεταφέρουν στις συζητήσεις την εμπειρία και τους προβληματισμούς τους από την επαφή τους με φοιτητές με ειδικές δυσκολίες.

Οι συναντήσεις προγραμματίζονται για την Τετάρτη 26 Ιουνίου και τη Δευτέρα 8 Ιουλίου 2013 και θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Πολυμέσων από τις 12.00- 15.00μ.μ. (επισυνάπτεται το πρόγραμμα της 1<sup>ης</sup> συνάντησης).

Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνηση

Με εκτίμηση



Η Επιστημονική Υπεύθυνη του Γραφείου Διασύνδεσης  
Εξυπηρέτησης Φοιτητών και Νέων Αποφοίτων ΕΜΠ  
Ομότιμη Καθ. Νίκη Κουλουμπή