



Σας ενδιαφέρει η φυσική σας κατάσταση και ο μεταβολικός σας ρυθμός;

Θέλετε να μάθετε πως μεταβολίζει ο οργανισμός σας το λίπος;

Σας ενδιαφέρει η οστική σας πυκνότητα;

Τότε κάντε **ΔΩΡΕΑΝ** τις ακόλουθες μετρήσεις, συμμετέχοντας στην ερευνητική μελέτη με θέμα:


**«Η επίδραση της άσκησης στη μεταγευματική λιπαιμία»**

#### μετρήσεις

- Αιματολογικές και Βιοχημικές εξετάσεις (προσδιορισμός τριγλυκεριδίων, χοληστερίνης, γλυκόζης, αιματοκρίτης...)
- Σύσταση σώματος (ποσοστό λιπώδους μάζας και οστική πυκνότητα)
- Μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας
- Μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου

Η συμμετοχή περιλαμβάνει 3 πρωινές επισκέψεις στο Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου.

#### κριτήρια συμμετοχής

Υγιείς άνδρες  
18 – 45 ετών.  
 Μη καπνιστές.

#### info

Μαρία Αθανασέλη 6973335153  
Νίκος Μοσχοβάκος 6947879791  
Μαρία Μαράκη 210 9549130  
Αλεξάνδρα Τσεκουρά 6936785577



ma.athanaseli@gmail.com  
m.nikos@gmail.com  
mmar@hua.gr

Εργαστήριο 3.2 (ισόγειο, νέο κτήριο Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου)