

16-02-2024



ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ (HIIT)

E.M.Π.

Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας,
επιθυμούν να παρακολουθήσουν
το αθλητικό πρόγραμμα

HIIT

Διαλειμματική Προπόνηση Υψηλής Έντασης

το οποίο θα πραγματοποιείται

κάθε Τρίτη και Πέμπτη, ώρα 13:00-14:00,

στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού Κέντρου E.M.Π.,

να προσέλθουν στη γραμματεία,

για να δηλώσουν συμμετοχή και παράλληλα να στείλουν e-mail και να
επικοινωνήσουν

με τον Υπεύθυνο Καθηγητή Φυσικής Αγωγής,
κ Ταμπακάκη Κυριάκο.

Υπεύθυνος Καθηγητής:

Κυριάκος Ταμπακάκης

Τηλ : 2107721358

Email: : kiriakostab@gmail.com

Τηλ. γραμματείας: 2107721384