

10/3/2026



Ε.Μ.Π.

## Προγράμματα Άσκησης για Φοιτητές με Αναπηρία.

Στο πλαίσιο της ενίσχυσης και της δια βίου άσκησης των μελών της Πολυτεχνειακής Κοινότητας, το Τμήμα Φυσικής Αγωγής προσφέρει εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης και κινητικής αναψυχής, με στόχο την ευεξία, προσβασιμότητα και την ισότιμη συμμετοχή στην αθλητική ζωή των φοιτητών με αναπηρία (ΑμεΑ).

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά στο **email** του Υπεύθυνου Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, κ. Κυριάκου Ταμπακάκη .



**«Η δύναμη είναι στην καθημερινή προσπάθεια  
η άσκηση ανήκει σε όλους!»**



Υπεύθυνος Καθηγητής:

Κυριάκος Ταμπακάκης

Τηλ.: **2107721358**

Email: : **kiriakostab@gmail.com**

Τηλ. γραμματείας: **2107721384**