



ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

21/4/2026

PILATES

JOIN
OUR CLASS

Όσοι φοιτητές-τριες & μέλη της
Πολυτεχνειακής Κοινότητας,
επιθυμούν να συμμετάσχουν
στο πιλοτικό πρόγραμμα του Pilates,
μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή
ηλεκτρονικά στο παρακάτω link.

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ
16:00 με 17:00

Σας ενημερώνουμε ότι, το πρόγραμμα
της Τρίτης - Πέμπτης,
συνεχίζεται κανονικά, χωρίς αλλαγές
(15:00 με 16:00).

**Για τη συμμετοχή σας
είναι υποχρεωτικό
Η κάρτα μέλους του αθλητικού
κέντρου να είναι σε ισχύ.**



Scan me



Υπεύθυνος Προπονητής
Κυριάκος Ταμπακάκης
Τηλ.: 2107721358

Email: : kiriakostab@gmail.com
Τηλ. γραμματείας: 2107721384